

Des animations pour aller mieux

L'accueil de jour de l'Ehpad de l'hôpital de Bergerac accueille les personnes âgées nécessitant une aide médicale. Aujourd'hui, tout le monde cherche le nom d'un département ou d'une préfecture et ensemble, elles créent une carte de France. Frédérique Lafaye, ergothérapeute les aide à retrouver leur habileté.



La lumière s'engouffre au travers des immenses baies vitrées de l'établissement. Les salles et les chambres sont inondées de cette extrême douceur d'octobre. Au jardin d'Antan, établissement d'hébergement pour personnes âgées et dépendantes (Ehpad), rattaché à l'hôpital de Bergerac, les personnes âgées possédant des troubles de la mémoire y viennent quelques heures. Elles peuvent participer à de nombreux ateliers, animés, entre autre, par l'ergothérapeute Frédérique Lafaye.

Les candidats à l'admission ont tous été examinés au préalable au titre de la consultation mémoire du Bergeracois.

Les activités de groupe ou individuelles sont destinées à stimuler les fonctions cognitives des participants. Il est proposé des activités-mémoire, activités manuelles, couture, atelier cuisine, lecture, musique, jeux, atelier esthétique, gym, promenade, art floral, jardin thérapeutique...

En ce moment, tous travaillent d'arrache-pied sur la création d'une grande carte de France.

«La mémoire est extrêmement sollicitée. Il faut retrouver les noms des départements, leurs numéros, leurs emplacements. C'est une vraie balade en France, un excellent exercice!» se réjouit Frédérique Lafaye. La carte de France mesure 4 mètres carrés et sera terminée dans quelques jours.